



REYKJAVÍKURMARAFON

## Boðhlaup – upplýsingar

ChampionChip tímatökukerfið er notað til tímatöku í boðhlaupinu eins og í öðrum keppnisgreinum Reykjavíkummarafons. Meðfylgjandi er flaga þíns liðs sem mælir tímann ykkar. Flagan er fest með frönskum rennilás sem fylgir hér með. Festa þarf flöguna með franska rennilásnum við ökkla, ekki hærra en 40 cm frá jörðu. Tímatökutækin nema aðeins flögur sem eru 40 cm frá jörðu eða lægra og því dugir ekki að halda á flögunni í hendinni. Á skiptistöðvunum þurfa hlauparar að láta þann sem skipt er við hafa franska rennilásinn með flögu liðsins. Ef liðin nota ekki flöguna fæst enginn tími.



Boðhlaupsliðin mega aðeins skipta um hlaupara á fyrirfram ákveðnum skiptistöðvum sem eru staðsettar rétt á eftir millitímamottunum eftir 10 km, 20 km og 30 km (sjá nánar á korti hlaupsins):

- 10 km Kalkofnsvegi, norðan við Seðlabankann
- 20 km Göngustíg norðan Suðurlandsbrautar á mótis við Suðurlandsbraut 12.
- 30 km Göngustíg vestan við norður-suður flugbraut Reykjavíkurfugvallar (aðgengi frá Skeljanesi)

Hlauparar þurfa sjálfir að koma sér til skiptistöðva og frá þeim aftur.

Boðhlaupsliðið fær fjögur eintök af sama númeri sem er númer liðsins. Hver liðsmaður þarf að festa númerið framan á sig og hafa það sýnilegt á meðan hlaupi stendur. Óskað er eftir því að hver meðlimur skrifi nafn og helstu persónuupplýsingar aftan á sitt númer í öryggisskyni. Auk þess fá boðhlaupsliðin merkingar sem festa þarf á bak hlaupara til að aðgreina þá frá öðrum maraþonhlaupurum.

Þrjár fyrstu boðhlaupssveitir fá verðlaun út frá samanlögðum tíma. Allir hlauparar í boðhlaupinu fá þátttökuverðlaun. Þátttökuverðlaun eru afhent við lok hvers leggjar á skiptistöðvunum.

**Gangi ykkur vel og góða skemmtun!**



REYKJAVÍKURMARAPON

## Relay race - information

As for other race distances in the Reykjavik Marathon, the ChampionChip timing system will be used for the relay race. Each team will be given one disposable timing chip. The chip should be attached with a Velcro strap (in your race pack) at ankle height, no higher than 40 cm from the ground. Do not hold the chip in your hand (because a timing chip is unable to record a time if it is more than 40 cm from the ground). The chip should be passed on to the next team member at each exchange point. If the team does not use the timing chip, no official time will be obtained.



Relay teams can only switch runners at the exchange points that are located just beyond the timing mats at 10 km, 20 km and 30 km (see race map):

- 10 km      Kalkofnsvegur north of the Central Bank (Seðlabanki Íslands)
- 20 km      Path north of Suðurlandsbraut, opposite Suðurlandsbraut 12.
- 30 km      Path west of the north-south runway of Reykjavik airport (accessible from Skeljanes)

Relay runners have to organize their own transport to and from the exchange points.

Each relay team receives four race bibs with the same number. Each runner has to fasten the bib on the front of their shirt and keep it visible at all times. For additional safety and security, runners are encouraged to write their names and details on the back of their race number. The teams will also receive a sign to fasten on the back of the shirt to differentiate them from the marathon runners.

Prizes will be awarded to the three teams with the best aggregate times. All participants in the relay race receive a medal. Participant medals are handed out at the exchange points.

**Good luck and have fun!**